

Allg. Info zum Konzept „Lebensstil & Onkologie“ von Dr.med. Udo Böhm

Denn: „Es zählt nicht nur, wie alt wir werden. Es zählt vor allem, wie wir alt werden.“

Das modulare Konzept „Lebensstil & Onkologie“ von Dr. Böhm ist sowohl im Sinne eines unverzichtbaren Basisbausteins für die Prävention als auch für die Begleitung der Therapie in einer qualitätsorientierten Onkologie zu verstehen. Es besteht – wie der Name sagt – in erster Linie aus Bausteinen der sog. „Lebensstil- oder Lifestylemedizin“, die weltweit als Qualitäts-Standards von der Primär- bis zur Tertiärprävention anerkannt sind.

Praktizierte Lebensstilmedizin dient der Optimierung von Gesundheit, Vitalität und Leistungsfähigkeit, der Verlangsamung des Alterungsprozesses sowie insbesondere der Vermeidung von chronischen „lebensstilbeeinflussten“ Erkrankungen – und dem besseren Umgang mit bereits eingetretenen „lebensstilbeeinflussten“ Krankheiten. Dies trägt letztendlich dazu bei, das wichtigste Ziel jeder Zusammenarbeit zwischen Arzt und „Patient“ zu erreichen:

Ein besseres Leben mit höherer Lebensqualität und Zufriedenheit!

Die Basisbausteine des Konzepts „Lebensstil & Onkologie“ bestehen in ärztlicher Betreuung bei

- Ernährung incl. Optimierung des Mikronährstoffhaushalts
- Körperlicher Aktivität & Fitness
- Schadstoffreduzierung (z.B. Nikotin & Alkohol)
- Geistiger Aktivität & Fitness (z.B. Gehirnjogging)
- Lebensqualität & psychische Stabilisierung (incl. kreativer Lebensgestaltung, Entspannung & Stressmanagement)

Das Konzept ersetzt natürlich nicht die jeweils aktuellen und wissenschaftlich anerkannten Methoden der klassischen Schulmedizin bei der Krebstherapie wie Chirurgie, Chemotherapie oder Radiatio. Es sollte aber in partnerschaftlichem Verhältnis zwischen dem Onkologen und ganzheitlich-präventiv tätigem Arzt geplant und durchgeführt werden.

Ergänzend können vom betreuenden Arzt je nach individueller Situation und Wünschen des Patienten weitere Maßnahmen eingesetzt werden, wie z.B. Phytotherapeutika, Immunmodulatoren oder Konzepte zur Schmerztherapie.

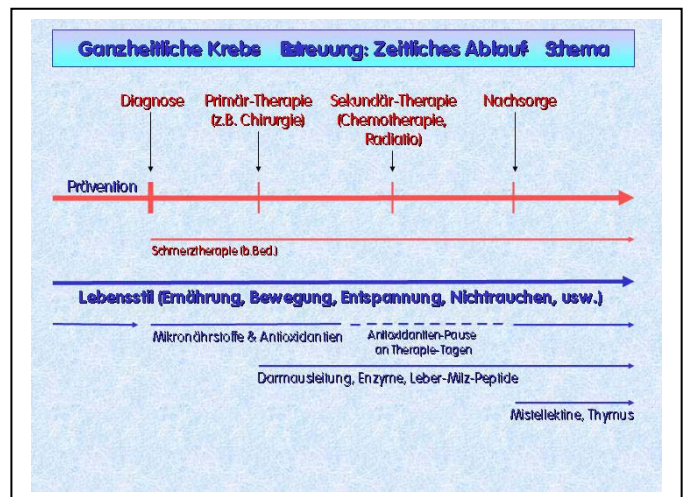
Um den aktuellen IST-Zustand kennenzulernen und eine individuelle Planung sinnvoller Maßnahmen durchführen zu können, empfiehlt sich eine ergänzende rationale und an den Notwendigkeiten des Einzelnen ausgerichtete Diagnostik.

Eine Besonderheit des Konzepts besteht sicher darin, dass die wichtigsten Bausteine „aus einer Hand“ erhältlich sind, zusammengefasst in dem modularen Modell der „Präventionspraxis nach Dr. Böhm“.

Für den niedergelassenen Arzt ist natürlich besonders die Umsetzung von theoretischem Medizin-Wissen in der Praxis von Bedeutung, was auch bei der Gestaltung des Modells „Lebensstil & Onkologie“ berücksichtigt wurde.

Das Konzept enthält deshalb Anleitungen zur erfolgreichen Durchführung der einzelnen Bausteine sowohl für den Arzt und die Praxismitarbeiter als auch für die Patienten. Es wird ergänzt durch ein komplettes Diagnostik-Tool für die Präventiv- und Lebensstilmedizin als Softwarelösung („Easy-Scan“).

Die medizinischen Inhalte des Konzepts werden begleitet von einem umfassenden Angebot von Hilfen für die Umsetzung, wie Materialien für Patienteninformation, Öffentlichkeitsarbeit und Organisation einschließlich Abrechnung. Die Hilfen erleichtern dem Arzt die Integration in die Praxis und ersparen ihm Arbeit, Zeit und Geld. Bei Bedarf stehen dem Arzt auch kompetente ärztliche Trainer für Schulung und Coaching auf seinem Weg zur erfolgreichen Gesundheitspraxis zur Verfügung.



Bankverbindung:

Apotheker- und Ärztebank München (BLZ 70090606), Konto-Nr. 0001981021