

Buchneuerscheinung Dezember 2005:

von Dr. Udo Böhm, Unterwössen
(ISBN 3 926725 17 6)
Original-VK: € 26.-

Inhalt

1. Mikronährstoffmedizin und ihr Stellenwert in Prävention und Therapie: Allgemeines, Grenzen der Mikronährstoffmedizin, Einsatzgebiete
2. Besonderheiten der Diagnostik in der Mikronährstoffmedizin
3. Besonderheiten parenteraler Anwendungen von Mikronährstoffen: Isoacidität und Osmolarität, Vorteile parenteraler Anwendungen, Bewährte Rezepturen, Regeln und Empfehlungen für die Anwendung in der Praxis, Mögliche Nebenwirkungen bei parenteraler Anwendung, Integration in umfassende und ganzheitliche Konzepte
4. Beispiele für Konzepte mit Mikronährstoffen für die Praxis
 - 4.1 Schwerpunkt Therapie (Sekundär- und Tertiärprävention): Mikronährstoffe als schulmedizinische Standardtherapeutika, Herz-Kreislaufkrankungen, Immunsystem, Onkologie, Oxidativer Stress, Orthopädie und Schmerzen, Nikotinabusus, Psychische und neurologische Erkrankungen
 - Andere: Störungen des Säure-Basen-Haushalts, Entgiftung, Hörsturz und Tinnitus, Allergien und Atemwegserkrankungen, Niereninsuffizienz, ASL und MS
 - 4.2 Schwerpunkt Primärprävention und Leistungsfähigkeit: Immunsystem und Krebs, Sport, Altern, Wohlbefinden, Vitalität und Leistungsfähigkeit, Augen
 - Andere: Verbesserte Wirkung anderer Massnahmen, Erhöhte Belastbarkeit in Sondersituationen
5. Umsetzung in der Praxis und Organisation:
Sprechstunden-Organisation, Besonderheiten von Produkten zur parenteralen Anwendung, Infusionstechnik, Abrechnung
6. Worte zum Schluss
7. Anhang
8. Stichwortverzeichnis

Auszug aus dem Vorwort

Das theoretische Wissen über den Nutzen der Mikronährstoffe für Erhaltung, Verbesserung oder Wiedergewinnung von Gesundheit und Lebensqualität ist inzwischen groß. Allerdings stellen sich für die Umsetzung im Alltag bei Therapeuten, Apothekern und Patienten zwei große Fragenkomplexe dar, auf die es bisher in der BRD kaum Antworten gibt:

Bei welchen Substanzen und Indikationen kann ich auf gesicherte Daten zurückgreifen bzw. welche Rezepturen kann ich guten Gewissens bei den wichtigsten präventiven und therapeutischen Problemen in meiner Arbeit verwenden?

Bei der Beantwortung dieser Fragen will ich mit diesem Buch allen an der Medizin der Mikronährstoffe Interessierten eine Hilfestellung geben. Ich werde aus der Fülle der möglichen Anwendungen für einige häufige, interessante oder manchmal auch ungewöhnliche Indikationen praxiserprobte Konzepte und Rezepturen vorstellen und diese an Hand von möglichst aktuellen und aussagekräftigen Studien belegen. Einen Schwerpunkt sollen parenterale Anwendungen bilden, die einen großen Nutzen in einem orthomolekularen Betreuungskonzept bringen, für die es aber noch wenig sinnvolle Anleitungen in Schriftform gibt. Auf Grund meiner Tätigkeit in der Präventivmedizin sowie meiner Mitautorenschaft an dem Lehrbuch „Rationelle Diagnostik in der Orthomolekularmedizin“ werde ich auch Hinweise auf die Möglichkeiten von Prävention und rationaler Diagnostik sowie der Einbindung anderer „sanfter ärztlicher Methoden“ in die vorgestellten Konzepte geben. Das vorliegende Buch ist also nicht zur Vermittlung von Basiswissen oder für die Ausbildung in Mikronährstoffmedizin gedacht und verzichtet deshalb weitgehend auf eine Erklärung der biochemischen und physiologischen Zusammenhänge. Dies muss anderen Werken und einer strukturierten Fortbildung vorbehalten bleiben. Das Buch erhebt keinen Anspruch auf Vollständigkeit und insbesondere auch nicht auf Endgültigkeit, da sich das Wissen über Mikronährstoffe und ihre Aufgaben in der Medizin sehr schnell erneuert. Auf Grund des zunehmenden Interesses der Wissenschaft erscheinen fast täglich neue – positive aber auch negative – Studien zu diesem Thema. Deshalb müssen sich Indikationen für Mikronährstoffe und Zusammensetzung von Rezepturen an die jeweils aktuellen Standards anpassen und können sich jederzeit wieder ändern.



Geplanter Sonder-Service:

Vergünstigter Bezug von parenteral anzuwendenden Arzneimitteln und Zubehör
Bitte anfragen!